

## Protocollo dell'incontro LR e LJ

Orario	Descrizione	Arbitri	Installazioni e squadre
H-60	Apertura della palestra		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guardaroba, palestra e campo di gioco sono a disposizione delle squadre.</li> </ul>
H-30		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbitri e marcatore sono pronti in palestra.</li> <li>• Gli arbitri controllano la palestra, le installazioni e il materiale.</li> <li>• Il marcatore comincia a redigere il foglio dell'incontro.</li> <li>• Arbitri incassano la nota spese, sempre che non vengano pagate dalla Federazione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installazioni e materiale (rete, foglio dell'incontro e palloni) sono disponibili.</li> <li>• Le squadre consegnano agli arbitri i documenti d'identità di tutti i giocatori della squadra designati per la partita</li> <li>• Pagamento della nota spese arbitri, sempre che non vengano pagate dalla Federazione</li> </ul>
H-30 fino a H-16		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli arbitri controllano l'identità dei giocatori per mezzo dei documenti d'identità consegnati.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le squadre effettuano il riscaldamento con palloni nelle relative metà campo.</li> </ul>
H-16		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli arbitri controllano l'altezza e la tensione della rete e la posizione delle antenne e delle fasce laterali.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Squadre dopo riscaldamento lasciano terreno da gioco</li> <li>• Tutti giocatori – giocatrici mettono al più tardi in questo momento la maglia ufficiale da gioco</li> </ul>
H-15	Sorteggio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrambi gli arbitri vanno al tavolo del marcatore per il sorteggio.</li> <li>• Dopo il sorteggio, il 1° arbitro informa il marcatore del risultato del sorteggio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I due capitani si recano al tavolo del marcatore per il sorteggio.</li> <li>• Dopo il sorteggio, capitani e allenatori firmano il foglio dell'incontro. Gli allenatori designano gli eventuali liberi.</li> <li>• I responsabili della squadra si recano sulla loro panchina.</li> <li>• Gli allenatori portano il materiale necessario dietro la loro panchina.</li> </ul>

H-14	Riscaldamento ufficiale a rete	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il 1° arbitro fischia l'inizio del riscaldamento ufficiale a rete.</li> <li>• Durante il riscaldamento ufficiale a rete, gli arbitri controllano i palloni e quanto necessario per lo svolgimento della partita (foglio dell'incontro, etc).</li> <li>• Gli arbitri danno al marcatore, etc. le dovute istruzioni.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le due squadre cominciano il riscaldamento ufficiale a rete.</li> </ul>
H-12	Foglietti di posizione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il 2° arbitro si accerta che gli allenatori delle due squadre consegnino i foglietti di posizione. Il marcatore registra i numeri di maglia dei primi 6 giocatori delle due squadre sul foglio dell'incontro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gli allenatori consegnano al 2° arbitro i foglietti di posizione per il primo set.</li> </ul>
H-4	Fine del riscaldamento ufficiale a rete	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il 1° arbitro fischia la fine del riscaldamento ufficiale a rete.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dopo il riscaldamento ufficiale a rete i giocatori lasciano il campo di gioco e tornano sulla panchina della propria squadra.</li> </ul>
H-3		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il marcatore toglie i membri della squadra assenti dal foglio dell'incontro</li> </ul>	

H-2	Ingresso in campo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I due arbitri si dispongono lungo la linea laterale del campo (a sinistra e a destra della linea di centrocampo con le spalle rivolte al tavolo del marcatore).</li> <li>• Il 1° arbitro fischia, le squadre ritornano alle proprie panchine.</li> <li>• Il 2° arbitro controlla la disposizione in campo dei giocatori con i foglietti di posizione. Si assicura che anche il marcatore abbia finito il suo controllo e che sia pronto per l'inizio della partita.</li> <li>• Il 2° arbitro si consulta con il marcatore per verificare se pure lui è pronto, ha terminato suo controllo e se è pronto per iniziare</li> <li>• Il 2° arbitro dà la palla a chi deve effettuare il servizio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le squadre si dispongono sulla linea di fondo per la presentazione delle squadre.</li> <li>• Al fischio del 1° arbitro i giocatori ritornano alle proprie panchine. (no "stretta di mano").</li> <li>• Sestetto base di tutte e due le squadre si posizionano in campo</li> <li>• Libero può entrare sul terreno da gioco solo quando il secondo arbitro ha controllato la disposizione corretta</li> <li>• Giocatori o giocatrici di riserva come pure libero si posizionano nella zona riscaldamento delineata, oppure si siedono in panchina</li> </ul>
H-0	Inizio della partita	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il 2° arbitro comunica al 1° arbitro che le due squadre sono pronte per il primo set. Il 1° arbitro dà il fischio d'inizio e autorizza la 1ª battuta del set.</li> </ul>	